

Priorytet VII: Promocja integracji społecznej

Działanie 7.1.: Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji

Poddziałanie 7.1.1.: Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej

Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Kurowie realizuje w okresie: 01.01.2011 – 31.12.2011r. projekt systemowy współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego –Program Operacyjny Kapitał Ludzki:

**„PROGRAM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO – ZAWODOWEJ KLIENTÓW OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W STARYM KUROWIE”.**

- PROJEKT REALIZOWANY JEST INDYWIDUALNĄ ŚCIEŻKĄ REINTEGRACJI, DOBRANĄ DO POTRZEB UCZESTNIKÓW PROJEKTU
- W PROJEKCIE UDZIAŁ BIERZE 17 UCZESTNIKÓW
- NA PODSTAWIE INDYWIDUALNEJ DIAGNOZY POTRZEB UCZESTNIKÓW ZOSTAŁY ZAPLANOWANE NASTĘPUJĄCE ZAJĘCIA PROJEKTOWE:
  1. TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH
  2. ZAJĘCIA Z RACJONALNEGO GOSPODAROWANIA BUDŻETEM DOMOWYM
  3. ZAJĘCIA Z WIZAŻU-DBANIE O WIZERUNEK
  4. ZAJĘCIA OMAWIAJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA
  5. ZAJĘCIA KULINARNE
  6. ZAJĘCIA REMONTOWE
  7. ZAJĘCIA Z PODSTAW KRAWIECTWA
  8. ZAJĘCIA Z PODSTAW OBSŁUGI KOMPUTERA

ŚCIEŻKA REINTEGRACJI JEST SYSTEMATYCZNIE OCENIANA PRZEZ UCZESTNIKA I PRACOWNIKA SOCJALNEGO, DZIĘKI TEMU ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ DOSTOSOWANIA ZAJĘĆ PROJEKTOWYCH DO POTRZEB UCZESTNIKA.

**ZESPÓŁ PROJEKTOWY:**

**KOORDYNATOR PROJEKTU - RENATA GORCZYCA**

**ASYSTENT RODZINY - KAMILA KUCHARSKA**

**PRACOWNIK SOCJALNY - EWELINASOSIŃSKA**

**SPECJALISTA DS. OBSŁUGI FINANSOWEJ - ANNASAWICKA**

## **TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH –ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz integracja uczestników projektu.

W czasie zajęć zrealizowano tematy:

- współpracy w zespole
- podstaw poprawnej komunikacji interpersonalnej z elementami kreowania wizerunku
- planowania i określania priorytetów w życiu
- technik gospodarowania czasem.

Efekty:

- zdobycie umiejętności współpracy w grupie;
- zwiększenie samooceny i poczucia własnej wartości;
- integracja w zespole.

## **ZAJĘCIA Z WIZAŻU- DBANIE O WIZERUNEK**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz zwiększenie samooceny i poczucia własnej wartości poprzez poprawę wizerunku zewnętrznego oraz nabycie umiejętności z zakresu dbania o higienę osobistą.

W czasie zajęć zrealizowano następujące tematy:

- stylizacja włosów i dobór fryzur;
- analiza kolorystyczna;
- kreowanie wizerunku;
- określenie typu sylwetki;
- dobór odpowiednich fasonów odzieży;
- instruktaż robienia makijażu;
- ubiór na różne okazje;
- dbanie o higienę osobistą.

Efekty:

- zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości;
- zdobycie umiejętności stylizacji i doboru fryzury, analizy kolorystycznej oraz doboru i robienia makijażu, a także doboru odzieży na różne okazje;
- nabycie wiedzy z zakresu prawidłowego dbania o higienę.

## **ZAJĘCIA Z RACJONALNEGO GOSPODAROWANIA BUDŻETEM DOMOWYM**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz zdobycie umiejętności gospodarowania posiadany budżetem domowym

**Na zajęciach zrealizowano tematy:**

- planowanie budżetu domowego;
- szukanie oszczędności;
- eliminowanie niepotrzebnych wydatków.

Efekty: nabycie umiejętności gospodarowania posiadany budżetem domowym

**ZAJĘCIA - „TRENING ZDROWEGO STYLU ŻYCIA”**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz zdobycie informacji na temat chorób oraz stosowania profilaktyki zdrowotnej

Efekty: wykorzystanie zdobytych umiejętności w życiu codziennym, nabycie umiejętności życia zgodnie ze zdrowym stylem życia, świadomość jak ważna jest profilaktyka zdrowotna, że „lepiej zapobiegać niż leczyć”.

**ZAJĘCIA KULINARNE**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz nabycie umiejętności w przygotowywaniu codziennych potraw

Efekty: nabycie umiejętności kulinarnych oraz dekoracji potraw i stołu, zapoznanie się z pracą w kuchni , jej higieną, estetyką i organizacją

**ZAJĘCIA REMONTOWE**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz nabycie umiejętności w pracach remontowo – budowlanych, które mogą być przydatne w przeprowadzeniu remontu we własnym domu

Efekty: wykorzystanie zdobytych umiejętności w życiu codziennym, nabycie umiejętności w wykonywaniu prac remontowo budowlanych

## **PRACE PORZĄDKOWE I ZAGOSPODAROWANIE TERENÓW ZIELONYCH**

Celem zajęć jest zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz nabycie umiejętności wykonywania prac porządkowych i zagospodarowania własnych terenów koło domu

Efekty:

- wykorzystanie zdobytych umiejętności w życiu codziennym, nabycie umiejętności obsadzania terenów zielonych, oraz estetycznego zagospodarowania terenu koło własnego domu;
- wykorzystanie terenu zielonego
- zdobycie podstawowych umiejętności w miniprojektowaniu;
- umiejętność wykorzystania roślin w zagospodarowanie terenu.

## **ZAJĘCIA Z DORADCĄ ZAWODOWYM**

Celem zajęć było zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności społeczno – zawodowych oraz nabycie umiejętności poruszania się po rynku pracy oraz nauka przygotowywania dokumentów aplikacyjnych

Efekty:

wykorzystanie zdobytych umiejętności w życiu codziennym, wzrost wiedzy na temat pisania CV i listu motywacyjnego oraz aktywnego poszukiwania zatrudnienia

## **ZAJĘCIA Z PODSTAW KRAWIECTWA**

Efekty: wykorzystanie zdobytych umiejętności w życiu codziennym poprzez zdobycie umiejętności z podstaw krawiectwa i szycia (wykonywanie własnych przeróbek, podpinanie firan w domu itd.)

## **ZAJĘCIA Z PODSTAW OBSŁUGI KOMPUTERA**

Celem zajęć było nabycie umiejętności z zakresu podstawowej obsługi komputera przydatnej w życiu codziennym.