

Program Aktywizacja i Integracja (PAI)

Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Kurowie przy współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy przystąpił do realizacji Programu Aktywizacja i Integracja

Okres realizacji PAI – październik – listopad 2018

Liczba uczestników – 10 osób

Beneficjentami Programu są osoby bezrobotne, dla których określono profil pomocy III, korzystające ze świadczeń pomocy społecznej

Program Aktywizacja i Integracja obejmuje realizację dwóch zadań:

- Aktywizację zawodową bezrobotnych realizowaną przez Urząd Pracy w formie prac społecznie użytecznych – 10 godzin tygodniowo, 40 godzin miesięcznie,
- Integrację społeczną osób bezrobotnych realizowaną przez Ośrodek Pomocy Społecznej – 10 godzin tygodniowo, 40 godzin miesięcznie

Cel główny: poprawa sytuacji na rynku pracy osób bezrobotnych korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, dla których Powiatowy Urząd Pracy ustalił III profil pomocy oraz kształtowanie aktywnej postawy w życiu społecznym i zawodowym

Cele szczegółowe:

- Wzrost umiejętności i kompetencji społecznych
- Zwiększenie kompetencji życiowych
- Wzrost pokonywania własnych barier i ograniczeń
- Nabycie umiejętności poruszania się na rynku pracy
- Wzrost poziomu motywacji do podjęcia aktywności zawodowej

Integracja społeczna obejmuje realizację następujących zagadnień:

Zajęcia z psychologiem:

1. Autoprezentacja, budowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości, uświadomienie własnych potencjałów i deficytów, praca nad swoimi emocjami, motywacja i wiara we własne siły, przewartościowanie swojego życia i reprezentowanych postaw, radzenie sobie ze stresem.
2. Trening umiejętności społecznych: wyznaczanie i osiągnięcie celów społecznych: efektywne zarządzanie czasem, sposoby planowania, planowanie własnej ścieżki rozwoju zawodowego, dobra organizacja czasu pracy.
3. Umiejętność rozwiązywania problemów i konfliktów w życiu i pracy

Zajęcia z doradcą zawodowym:

1. Motywacja do szukania pracy, metody poszukiwana pracy oraz analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy:
2. Rozmowa z pracodawcą i autoprezentacja. Dokumenty aplikacyjne.

Grupowe poradnictwo specjalistyczne – w formie spotkań ze specjalistami zgodnie ze stwierdzonymi potrzebami uczestników:

1. Z terapeuta ds. uzależnień (profilaktyka uzależnień),
2. Z pielęgniarką środowiskową (edukacja prozdrowotna)
3. Z prawnikiem (prawo rodzinne i prawo pracy)